

踩准点 找对人 看对病

科室	坐诊医生	职称	门诊时间	类别	坐诊楼层
心血管科	汪克纯	主任医师	星期一、三上午	专家	门诊二楼
	赵大林	副主任医师	星期一、二、三、五全天	专家	门诊二楼
	罗毓萍	主任医师	星期一下午、四全天	专家	门诊二楼
	谢陈玲	主任医师	星期四下午	专家	门诊二楼
	周琳	副主任医师	星期二下午	专家	门诊二楼
	游波	副主任医师	星期二下午	专家	门诊二楼
消化内科	杨靖	主治医师	星期一上午	专科	门诊二楼
	王建	主治医师	星期五下午	专科	门诊二楼
	陈旭平	主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	付冰	副主任医师	星期一、二、三全天	专家	门诊二楼
	付丹	主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	陈霞	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
呼吸内科	杨炜	主任医师	星期一上午	专家	门诊二楼
	王莹	主任医师	星期二下午、四上午	专家	门诊二楼
	李伟铭	主任医师	星期二、五上午	专家	门诊二楼
	余闻	主任医师	星期一上午、三下午	专家	门诊二楼
	代平	副主任医师	星期一、四下午	专家	门诊二楼
	胡玲	副主任医师	星期一下午	专家	门诊二楼
肾病内科	郭华	副主任医师	星期四下午	专家	门诊二楼
	黄健康	主治医师	星期四下午、日全天	专科	门诊二楼
	刘冬英	主任医师	星期二上午	专家	门诊二楼
	夏映萍	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	李雪梅	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	赵玲	主治医师	星期二下午	专科	门诊二楼
神经内科	张世慧	主治医师	星期四上午	专科	门诊二楼
	吕彬	主治医师	星期四下午	专科	门诊二楼
	杨玉玺	医师	星期五全天	专科	门诊二楼
	黄俊（下乡）	主治医师	星期四全天	专科	门诊二楼
	宋春江	主任医师	星期二、四上午	专家	门诊二楼
	钟晓闵	主任医师	星期一下午	专家	门诊二楼
内分泌科	龙秀英	副主任医师	星期一下午	专家	门诊二楼
	曾尚霞	副主任医师	星期三下午	专家	门诊二楼
	王思迅	副主任医师	星期四上午	专家	门诊二楼
	李秋茹	副主任医师	星期一、三、四上午、五全天	专家	门诊二楼
	刘梅	主治医师	星期二下午	专科	门诊二楼
	黄顺贵	主治医师	星期三下午	专科	门诊二楼
肿瘤科	李雨芹（下乡）	主治医师	星期四下午	专科	门诊二楼
	龚倩倩	主治医师	星期五上午	专科	门诊二楼
	王煜	主任医师	星期一、三上午	专家	门诊二楼
	李智蓉	副主任医师	星期一、二、三、四、日全天	专家	门诊二楼
	张松慧	副主任医师	星期五、六全天	专家	门诊二楼
	斯洁丽	主治医师	星期三上午	专科	门诊二楼
血液风湿科	李京晶	主治医师	星期五下午	专科	门诊二楼
	罗怡	主治医师	星期一下午	专科	门诊二楼
	叶斌	主任医师	星期二、四上午	专家	门诊二楼
	吴春芝	副主任医师	星期一上午	专科	门诊二楼
	游莉斯	主治医师	星期三上午	专科	门诊二楼
	雷蕾	主治医师	星期五上午	专科	门诊二楼
神经外科	王健	副主任医师	星期一全天、三、五上午	专家	门诊二楼
	赵越华	副主任医师	星期二、四全天	专家	门诊二楼
	吕征宇	副主任医师	星期三、五下午	专科	门诊二楼
	陈淳	主任医师	星期一上午	专家	门诊二楼
	郭川	副主任医师	星期一上午	专家	门诊二楼
	周宇	副主任医师	星期一上午	专家	门诊二楼
肝胆外科	邓发斌（暂不出诊）	主任医师	星期五上午	专家	门诊二楼
	张光全	主任医师	星期二全天	专家	门诊二楼
	廖忠	主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	吴先麟	主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	何芳（待诊）	主任医师	星期四上午	专家	门诊二楼
	李玲	主任医师	星期四、五、六、日全天	专科	门诊二楼
骨科烧伤科	范雪娇	医师	星期三上午	专科	门诊二楼
	李伟	副主任医师	星期四下午	专家	门诊二楼
	思平	副主任医师	星期二全天	专家	门诊二楼
	严丹（下乡）	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	李雷	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	王华	副主任医师	星期五全天	专家	门诊二楼
泌尿外科	杨正刚	副主任医师	星期一全天	专科	门诊二楼
	罗江洪	副主任医师	星期四下午	专家	门诊二楼
	蒙毅	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	庞建	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	胡峰	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	吴建军	副主任医师	星期三全天	专家	门诊二楼
普外科（肛肠科）	李苏俊	副主任医师	星期一全天	专家	门诊二楼
	蔡巍	主治医师	星期五全天	专科	门诊二楼
	何茂梁	副主任医师	星期一全天	专家	门诊三楼
	黄雄	主任医师	星期二全天	专家	门诊三楼
	廖国庆	副主任医师	星期二全天	专家	门诊三楼
	殷红梅	副主任医师	常门诊	专家	门诊三楼
心胸外科	袁波	主治医师	星期一全天	专科	门诊三楼
	张骏	主治医师	星期三全天	专科	门诊三楼
	何利	主治医师	星期五全天	专科	门诊三楼
	马小平	副主任医师	星期三、四上午	专家	门诊二楼

备注：1.门诊坐诊时间：上午8:00-12:00；下午14:00-17:30。2.医生如因特殊原因停诊，我们会安排相应资质医生替诊。3.坐诊信息咨询：028-68769566（挂号室）。4.电话预约挂号：028-68769586（门诊办公室）。5.周末及节假日医生进行轮班坐诊。

2017年第2期《市六医院》中，因版面限制，将《医生门诊一览表（下）》口腔科医生陈宇廷的职称“主治医师”误刊为“主任医师”。特此更正，并向陈宇廷医生及广大读者表示深深的歉意。

勘误声明

2017.07 健康·信息 JIANKANG · XINXI

市六医院

三伏天 六件事不要做

空腹饮茶：刺激肠胃

空腹时，茶叶中的部分活性物质会与胃中的蛋白结合，对胃造成刺激，容易伤胃。还会使消化液被冲淡，影响消化。同时，空腹时，茶里的一些物质容易被过量吸收，比如咖啡碱和氟。咖啡碱会使部分人群出现心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等症状。医学上称之为“茶醉”现象。

冷水洗浴：伤血管伤颈椎

酷暑季节，汗流浃背地回家，总想痛快洗个冷水澡。但体质不佳的人可能因此出现颈部活动受限、手脚麻木等症状。运动后，血液流动快，血管舒张，冷水一浇，血管收缩，血管压力立即上升，当血管收缩快于血管支持不了压力自然会破裂。因此运动后，千万不要用整盆冷水洗澡，最好先用湿毛巾擦一擦，让身体凉下来，血液流速减慢。

睡觉贪凉：易得阴暑症

纳凉时不要在房檐下、过道里。锻炼最好在清晨或傍晚，不宜做过剧烈运动。如果嫌天热睡不着，早上起床后可开窗通风，上班前再将窗帘拉好。晚上下班后再开空调，房间门打开互相通风，以保持各房间温差平衡，营造凉爽环境自然利于入睡。

生冷食物：器官受不了

冷饮是解暑的必备神器，但大量的冷饮进入胃肠道后，会干扰肠胃正常蠕动，造成功能性消化不良，影响胃肠血液循环。同时，冷饮会刺激胃黏膜屏障的自我修复能力，严重还会诱发腹痛、肠易激综合征等不适。

大量出汗：脱水肌肉酸痛

运动过程中，体温升高，排汗增加，容易脱水。出汗要适度，如果汗出得太多，人体阳气随之散失，阳气不足则会内寒伏于体内，一到秋天引动寒湿，易发生腹泻、腹痛等不适。

只吃清淡素食：营养不丰富

夏季因为高温，人们喜欢吃清淡的食物。但是在夏季因为热量消耗大，更应让营养补充全面。中暑患者可以清淡饮食为主，可适当佐以鱼、肉、蛋、奶等，以保证人体所必需的营养成分。

01 感受寒邪型

周是最怕冷的，空调、冷饮、生冷含漱食物，都会将寒邪引入，出现头部的疼痛，感受寒邪型的表邪多见腹部不适，腹痛或腹胀，腹部怕冷，食欲不振，口味或吐，无食欲或胃口差，烦热，腹胀腹痛，小便黄，腹泻或大便烂，得温则缓解。

推荐

生姜粥、紫苏粥，症状比较严重的可以吃藿香正气丸，或者到医院就诊。

02 感受暑湿型

夏季暑湿难熬，容易中暑，特别经常在户外工作者，而暑湿最容易与湿邪一起侵犯人体而致病。暑湿型食疗症的表现是，头昏头痛，疲倦乏力，恶心呕吐，无食欲或胃口差，烦热，腹胀腹痛，小便黄，腹泻或大便烂，得温则缓解。

推荐

藿香正气丸或保济丸治疗，症状较轻的可以用荷叶粥调理。

03 饮食所伤型

夏季的美食大致有四种类型：感受寒邪型、感受暑湿型、饮食所伤型、脾胃虚弱型。

04 脾胃虚弱型

有部分人体质脾胃功能较差，在夏季气温较高的时候，出现脾胃虚弱型食疗症。它的表现是食欲不振，不知饥饱，疲倦乏力，面色萎黄，大便烂，容易出现消化不良。

推荐

用党参、五指毛桃、薏苡仁、淮山等等煲汤或煮粥，健脾益气，如五指毛桃猪脊汤。

成都市第六人民医院
The Sixth People's Hospital of Chengdu



2017年7月
内部资料 免费赠阅

2017年7月
内部资料 免费赠阅

让洗手
成为一种习惯

院感部

为了落实《医疗机构医务人员手卫生规范》，预防及控制院内感染的发生，5月1日-31日，由院感部承办，医务部、护理部协办开展了手卫生主题“抵制抗生素耐药，人人有责”宣传活动。

活动得到了院领导的大力支持和各科室医护人员的积极参与。活动内容包括在医院门诊悬挂手卫生主题宣传横幅和展板；院感部赵芷婧在行政交班会上进行手卫生知识宣讲和七步洗手示范。宣传活动形式多样，急诊科、消毒供应中心在医院门诊大厅手卫生展板前做手卫生舞蹈表演；消化、肾病、骨科、儿科、检验、核医学等科室将手卫生培训宣传制作成微视频，在医院职工微信群播放，形成了浓厚的宣传氛围。

最终，院感部根据《2017年手卫生宣传月活动方案》评选出肾病科、儿科并列第一名，神经内科第二名，肝胆科、骨科、急诊、重症医学科、检验科、核医学并列第三名。

让扶贫
成为一项事业

6月28日，我院健康扶贫工作队来到简阳市新市镇，在这里，我院“6.28大型健康扶贫公益活动”拉开了帷幕。

会场布置妥当，村民们便早早排起了长队。专家们不仅为前来应诊的贫困居民提供了诊疗咨询、用药指导、保健知识普及等服务，还详细询问村民的病史、了解病情，有针对性地给出治疗方案，并帮他们制定健康合理的的生活、饮食习惯。

同时，陈勇书记带领的慰问小组到新市镇的贫困村金星村进行走访慰问，并送去了慰问品和慰问金。

据统计，本次健康扶贫工作，共为新市镇及周边村民看病500余次，免费发放各类药品近万元。活动取得了良好效果。

传佳音！

神经内科
获批省甲级重点专科

我院学科建设佳音频传。
日前，成都市第六人民医院神经内科成功获批2017年四川省甲级重点专科在建项目。

成都市第六人民医院神经内科成立于2001年，2015年加入中国卒中中心，院内与多学科合作，建立健全卒中绿色通道。同年，与基层医院合作组建成华区卒中医联体，打造区域性卒中救治网，开展三级诊疗、双向转诊等工作。

神经内科被确定为甲级重点专科在建项目，不仅彰显了医院的专科实力，更是医院不断打造技术品牌优势、构建新的业务拓展空间、推进重点专科建设的一个缩影。

通过省甲级临床重点专科的建设，成都市第六人民医院神经内科的医疗护理水平将进一步提高，为广大群众提供更精准的诊疗服务。

耳目一新

我院联合主办的国家级继教项目
“肝胆胰微创技术应用学习班”
圆满成功



6月15日，由成都市第六人民医院、成都市普外中心肝胆组、成华区普外质控中心联合主办的2017年全国继续医学教育项目“肝胆胰微创技术应用学习班”成功举办，黄维副校长到会致辞。

66

99

送技术 到基层

业务提升

感染防控
人人参与

□ 院感部

老年照护
面面俱到

□ 护理部

6月21日，由成华区院感质控中心主办，我院承办的“成华区基层医疗机构医院感染管理知识培训班”顺利召开。成华区38家医院、12家社区卫生服务中心、248家诊所所长负责人共364人参加。成华区医院感染管理质控中心主任黄雄到会并作了重要讲话。

培训围绕“基层医疗机构医院感染管理基本要求和院感管理常见问题及难点”为主题进行授课。专家从“病区医院感染管理规范”、“院感诊断标准”、“多重耐药菌防控措施”等九个方面，深入浅出的结合临床案例进行生动的讲解。

此次培训达到高效、精准和务实的培训效果，使参训人员认识到做好院内感染工作的重要性，强化人人参与感染防控的理念，加深全区医疗机构医院感染管理人员对医院感染新规范的了解，提高医院感染防控意识和技能，并为提升全区医院感染管理水平和安全优质诊疗服务打下良好的基础。

奇症
解析其他医院科室不敢做的手术
肝胆外科敢

肝胆外科微创治疗项目是成都市六医院特色之一，也是我院肝胆外科的绝技。据肝胆外科主任张光全介绍，很多80多岁、90岁，甚至100岁的老人，遭受胆囊结石、胆总管结石折磨，因为手术风险大，被其他医院拒绝后，来到成都市六医院才成功手术。

不久前，就有一名来自雅安的患者在成都市六医院肝胆外科成功手术。和来该科的不少病人一样，他年龄较大——今年已84岁，也是在其他医院收治困难的情况下，慕名来到成都市六医院。

据张光全介绍，经过诊断，老人患有胆囊结石伴急性胆囊炎、胆囊积液、胆总管多发结石、黄疸并肝功能障碍；同时还患有慢性支气管炎、肺气肿、高血压、心房纤颤等基础病，情况十分复杂。

我院肝胆外科的医生分析病情后，采用小切口施行了胆囊切除、胆总管取石，胆总管一期缝合术，约65分钟就顺利完成了手术。术后第一天，病人就能下床活动，恢复顺利。

为啥成都市六医院敢做一些其他医院不敢做的手术？张光全介绍，现在做胆囊、胆总管手术，用腹腔镜是比较主流的手术方法，虽然创伤小、恢复快，风险已经比传统方法下降很多了，但是对于高龄、肥胖及严重基础疾病等这类高危病人来说，“微小切口手术”更胜一筹，风险也更小。

科室之光

一流的设备

四川省特贡献优秀专家2人，全国五一劳动奖章1人，全国保胆专委会委员1人，四川省普外委会委员2人（常委1人），成都市学科带头人2人，成都市政府特殊津贴1人，成都市普外委会委员3人，成都市高级职称评审专家2人，成都市医疗事故鉴定委员会专家4人，担任各类型医学杂志编委2人。

团队学术任职

有主任医师5人，副主任医师2人，主治医师5人，医师3人。副主任护师1人，主管护师5人，博士、硕士6人的团队。

人才梯队

获四川省科技进步奖1项，四川省医学科技进步二等奖1项、三等奖1项，成都市科技进步二等奖3项、三等奖4项，成都市优秀新技术奖4项。立项获基金资助的省市在研课题12项。举办省市科技成果转化推广应用学习班各1次，举办全国、省继续项目学习班6次。全科发表本专业学术论文300余篇、SCI13篇，主编出版专著3部。论文影响因子在全省外科学排名第8位。

科研、教学、学术、成就

四川省科技进步奖1项，四川省医学科技进步二等奖1项、三等奖1项，成都市优秀新技术奖4项。立项获基金资助的省市在研课题12项。举办省市科技成果转化推广应用学习班各1次，举办全国、省继续项目学习班6次。全科发表本专业学术论文300余篇、SCI13篇，主编出版专著3部。论文影响因子在全省外科学排名第8位。

两个品牌

- 1.胆道微创技术；
- 2.胆道内镜技术两个品牌。

两项国内领先技术

- 1.微小切口胆道外科技；
- 2.胃毕Ⅱ式术后ERCP、EST技术。

多项国内先进技术

- 1.保留幽门胰十二指肠切除术；2.腹腔镜半肝切除术；
- 3.肝门胆管癌根治性切除术；4.腹腔镜巨脾切除术；5.腹腔镜脾膜体尾切除术；6.梗阻性黄疸内镜EST、支架置入术；7.单孔腹腔镜联合胆道镜胆总管取石、一期缝合术；8.单孔腹腔镜左肝外叶切除术；9.重症急性胰腺炎微创介入技术；10.射频及微波肝胆肿瘤消融术；11.PTCBD+支架置入术；12.肝胆管结石病多次手术后再手术；13.门脉高压症远端脾腔分流术；14.乳糜包块超微创真空旋切术；15.甲状腺结节射频及微波消融术。

研学先进 专治疑难

记成都市第六人民医院肝胆外科



30次/分，spo285%。”医护人员认识到了病员随时都有生命危险！

意外之喜

退役老军人冒雨送感谢信

□ 孙光莹

分秒之争

急诊科、骨科、脑外科、普外科多科联合抢救

□ 急诊科 赵静



张光全
主任医师
大外科主任、肝胆外科主任、省医学科带头人
门诊时间/周一全天

四川省卫生厅部医学系临床医学专业毕业。长期从事肝胆外科临床研究，在国内率先开展了早年介入治疗和ERCP+EST高难度技术，并不断探索，使此项技术在国内领先水平。微创胆囊三角系膜技术和深部打结技术等达到国际领先水平。1997年获“成都市百佳服务明星”、2002年2月获“成都市市政局特殊津贴”。2006年被评为“成都市优秀人才示范岗”。2007年2月被评为“成都市学科带头人”，2008年1月获“四川省优秀共产党员”称号。2009年5月获“全国五一劳动奖章”。2013年7月获“成都市优秀共产党员”称号。2014年华西都市报大型公益评选“四川省十大名医”称号。



廖忠
主任医师
肝胆外科副主任、成都市学科带头人
门诊时间/周一全天

1993年毕业于山东医科大学临床医学系，学士学位。曾在成都军区总医院肝胆外科、内镜室工作。长期从事普外、肝胆外科及内镜临床工作，擅长内镜诊断治疗（ERCP）检查治疗、胆道镜取石、腹腔镜子宫肌瘤剔除术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜胃癌根治术等。发表学术论文20余篇。2015年华西都市报评选为“四川省十大名医”称号。



吴先麟
主任医师
门诊时间/周一全天

1995年毕业于华西医科大学临床医学系，从事外科临床工作10余年，华西医科大学附属第一医院进修肝胆胰外科和乳腺外科1年。擅长处理肝胆胰疾病、胃肠道疾病、乳腺疾病、甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、肝胆微创技术和内镜技术熟练。获四川省科技进步奖1项，成都市科技进步奖2项，成都市新技术奖2项，新技术引进奖2项。发表学术论文10余篇，多次参加国际、国内学术会议。2016年华西都市报评选为“四川省十大名医”称号。



李玲
主任医师
门诊时间/周一、周二、周三全天

1985年毕业于华西医科大学本科。曾在西南医院进修普外1年，两次公派出国工作及进修，并获得吴兆苏及政府颁发的中国援莫桑比克医疗队荣誉证书。有着扎实的普通外科基本功底和娴熟的外科操作技术，特别是对普外科常见危重病的诊治经验丰富。擅长胆结石、胃病、结直肠癌、息肉碎石仪、液电胆道碎石仪、电子十二指肠镜、电子胆道镜、纤维十二指肠镜、纤维胆道镜、超细纤维胆道镜、硬性胆道镜、术中彩超，C臂术中胆道造影等上千万专科专用先进一流现代化设备。



赵元勋
副主任医师
门诊时间/周一至周五全天

2002年毕业于川北医学院临床医学系，2009—2010至西南医院肝胆外科进修学习一年。长期从事肝胆外科临床研究，擅长肝胆微创技术：腹腔镜阑尾炎、胆囊切除、胆囊、胆道探查、胆切、疝修补、脾切除、肝胆管结石病多次手术后再手术；13.门脉高压症远端脾腔分流术；14.乳糜包块超微创真空旋切术；15.甲状腺结节射频及微波消融术。



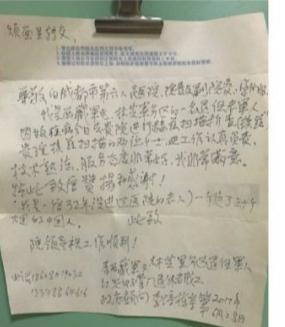
谢亮
主治医师
门诊时间/周一全天

2004年毕业于川北医学院，2013年第三军医大学西南医院肝胆外科进修学习一年，并指派援藏支援一年半。擅长肝胆、胃肠外科微创技术：腹腔镜阑尾炎、疝、消化道穿孔、胆囊、胆道探查、脾切、疝修补、脾切等；长期从事肝胆内镜EST、ERCP等治疗，肝肿瘤、复杂肝胆管结石治疗有丰富临床经验。

6月28日下午，天空下着瓢泼大雨，核磁共振室各项工作紧张有序的进行中。这时，一位穿着雨衣，面带倦容，手拿雨伞的大爷来到核磁共振预约窗口，接诊护士吴从美问道：“大爷，请问您有什么事吗？”大爷来不及脱下雨衣，就从随身的包里拿出一张叠得整整齐齐的纸：“我是来给你们送感谢信的。”大爷用微微的双手，慢慢打开，还面带歉意：“我行动不便，没有去买红纸，只好用家里的白纸写了这封感谢信。”“但是它代表了我的心意，谢谢你们的服务！”原来，这位大爷今年七十八岁，是西藏军区的一位退役老军人。近日因颈椎病在我院就诊，并在我科行核磁共振检查，由于老人行动不便，我科李静及吴从美两位护士对他热情接待、温馨服务。故此，这位退役老军人特地写了这封感谢信，表扬她们工作认真负责、技术熟练、态度良好。

一封写在白纸上的感谢信，有点意外，它出自一位年近80的老人之手，又在风雨中亲自送达，却让人感动。

在当前环境下，在大力提倡构建和谐医患关系的今天，老人的行为让我们感动。对未来，我们充满希望与激情，我们将一如既往，以优良技术，为患者提供优质服务，为构建和谐医患关系，贡献力量。

用心
服务